

Éléments principaux du rapport sur la diarrhée

Près d'un décès infantile sur cinq est dû à la diarrhée, et chaque année, environ 1,5 million d'enfants meurent rien que de maladies diarrhéiques.

Ensemble, la pneumonie et la diarrhée provoquent environ 40% des décès infantiles annuels dans le monde.

Chaque année, quelque 2,5 milliards de cas de diarrhée sont recensés chez les enfants de moins de cinq ans, dont la moitié en Afrique et en Asie du sud.

La déshydratation provoquée par la diarrhée tue les enfants.

Fardeau mondial : quinze pays seulement recensent près de trois quarts des décès dus à la diarrhée chez les enfants de moins de cinq ans.

La liste de ces pays (classés par ordre descendant de nombre de décès) est la suivante : Inde, Nigéria, RDC, Afghanistan, Éthiopie, Pakistan, Bangladesh, Chine, Ouganda, Kenya, Niger, Burkina Faso, Tanzanie, Mali, Angola.

Dans les pays en développement, seulement 39% des enfants de moins de cinq ans souffrant de diarrhée reçoivent les traitements recommandés (thérapie par réhydratation orale (TRO) avec alimentation continue) pour prévenir la déshydratation et une aggravation de leur statut nutritionnel. L'Afrique a la couverture la plus basse en matière de traitements (35 %), suivie par l'Asie du Sud (37 %). Le zinc reste largement inconnu comme traitement de la diarrhée dans la plupart des pays en développement.

Prévention

Eau et assainissement : quelque 88% des décès imputables aux maladies diarrhéiques dans le monde peuvent être attribués à une eau non salubre, un assainissement inadéquat et une mauvaise hygiène.

Il est prouvé que le lavage des mains au savon réduit d'environ 40% l'incidence des maladies diarrhéiques.

En 2006, quelque 2,5 milliards de personnes dans le monde ne disposaient pas d'installations sanitaires améliorées, et dans les pays en développement, environ un habitant sur quatre pratiquait la défécation n'importe où ou en plein air.

De par le monde, 1,2 milliard de personnes pratiquent la défécation en plein air, dont 83% sont répartis dans 13 pays : Inde (665 million personnes) Indonésie, Éthiopie, Pakistan, Chine, Nigeria, Brésil, Bangladesh, Soudan, Népal, Niger, Vietnam, Mozambique.

De 1990 à 2006, la proportion d'habitants du monde en développement disposant de sources d'eau potable améliorées est passée de 71 à 84%, et pourtant un milliard de personnes n'ont toujours pas accès à des sources d'eau potable et salubre et nombre de ménages ne disposent pas de technologies de traitement de l'eau.

Rotavirus : on le tient pour responsable de plus de 40% des hospitalisations de jeunes enfants pour cause de diarrhée dans le monde.

[Le rotavirus est un virus qui se transmet de personne à personne et est la cause la plus commune de diarrhée aiguë chez les enfants. Un vaccin contre le rotavirus a fait ses preuves en termes de sécurité et d'efficacité dans différentes situations, mais il n'est pratiquement pas disponible dans la plupart des pays en développement. L'OMS a récemment recommandé son inclusion dans tous les programmes nationaux de

vaccination dans le monde entier et il faut que l'accélération de son introduction, en particulier en Afrique et en Asie (régions les plus touchées par ce virus) devienne une priorité internationale absolue.

Allaitement maternel : les bébés qui ne sont pas nourris au sein pendant les six premiers mois de leur vie courrent six fois plus le risque de mourir d'une maladie infectieuse, dont la diarrhée, que ceux qui bénéficient d'un allaitement maternel.

Un bébé nourri exclusivement au sein a peu de chances de contracter la diarrhée. Le lait maternel contient les nutriments, les antioxydants, les hormones et les anticorps dont un enfant a besoin pour survivre et se développer. Les nourrissons de moins de six mois qui sont nourris exclusivement au sein et continuent d'être allaités jusqu'à deux ans et au-delà contractent moins d'infections et tombent moins gravement malades que les autres.

Au cours des dix dernières années, les taux d'allaitement maternel exclusif ont bien progressé, surtout en Afrique. Malgré cela, le niveau global reste bas et seulement 37% des bébés du monde en développement sont nourris exclusivement au sein pendant les six premiers mois de leur vie.

Traitement

Thérapie par réhydratation orale : à l'heure actuelle, seulement 39% des enfants souffrant de diarrhée dans les pays en développement reçoivent les traitements recommandés (thérapie par réhydratation orale –TRO– avec alimentation continue) et des données limitées sur les tendances suggèrent qu'on a peu progressé depuis 2000. Le zinc reste largement indisponible dans la plupart de ces pays.

L'UNICEF a acheté plus de 350 millions de sachets de sels de réhydratation orale (SRO) depuis 2000. L'achat de SRO à faible osmolarité a commencé en 2003 et plus de 80 pays ont reçu cette nouvelle formulation. Rien qu'en 2008, l'UNICEF a acheté plus de 50 millions de sachets et il reste l'un des plus gros fournisseurs internationaux.

L'UNICEF est le plus gros acheteur de tablettes de zinc, avec quelque 80% des achats internationaux. En 2006, il s'est procuré 20,5 millions de tablettes de zinc ; au cours des deux années suivantes, ce chiffre a augmenté pour passer à 73,7 millions en 2007 et à 157,9 millions en 2008. En dépit de cette avancée majeure, la possibilité de se procurer du zinc reste lamentablement faible par rapport aux besoins mondiaux.

Alimentation continue : près d'un tiers des enfants reçoivent beaucoup moins à manger, voire rien du tout, pendant les épisodes diarrhéiques. Cela pose le risque que bien trop d'enfants voient leur statut nutritionnel s'aggraver suite à leur maladie.